乗務員教育　効果確認シート
2022 年 7 月分

氏　名		受講日時	令和　　年　　月　　日 午前・午後　　時　　分から 午前・午後　　時　　分まで

問題 1（旅客・貨物共通問題）

トンネル内の走行についてあっているものには〇を、間違っているものには×をつけましょう。

・トンネル出入口付近は、外とトンネル内の明るさの差が大きいため視界が悪くなる。（　　）

・トンネル内の壁の圧迫感によって、どんどん壁に近づいてしまう傾向がある。　（　　）

・トンネル内はスピードを出しやすいため、速度計をこまめに確認するとよい。　（　　）

・トンネル出入口付近ではどの車両もスムーズに走行するので渋滞はおこりにくい。（　　）

問題 2（旅客・貨物共通問題）

労働法の改善基準告示について（　）にあてはまる数字を書きましょう。

・拘束時間の時間の基本は（　　）時間、最大でも（　　）時間まで。

・運転時間は二日を平均して（　　）時間以内。

・連続運転時間（　　）時間以内とし、30 分の休憩時間を分割せざるを得ない場合は、
　1 回あたり（　　）分以上とする。

問題 3（旅客・貨物共通問題）

目に関する文章について、正しいものを一つ選んで（　）に〇をつけましょう。

・長時間運転していると肩や腰は疲れるが、目はあまり動かないので疲れない。　（　　）

・目には毛様体筋と呼ばれる部分があり、カメラのレンズと同じ役割を果たしている。（　　）

・遠くを見るのは容易だが、近くを見るにはピント合わせが必要となり目は疲れやすい。（　　）

・まばたきをすると、まぶたが涙をワイパーのように拭き取ってしまい目が乾燥する。（　　）

講師名【　　】　　受講した場所【　　】